

**FUNDACJA KONIN DZIECIOM**  
KRS 0000762894  
NIP 665 30 20 212 REGON 382077541  
ul. Sosnowa 1/54, 62-510 Konin

Urząd Miejski w Koninie  
Biuro Obsługi Interesów

11. 01. 2019

nr pisma  
podpis

UMK-1872.2019

Załącznik do rozporządzenia Ministra  
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia  
z dnia 14 kwietnia 2016 r. (poz. 570)

**Załącznik nr 1**

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	<ul style="list-style-type: none"><li>- działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;</li><li>- ochrona i promocja zdrowia;</li><li>- wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej</li><li>- upowszechniania i ochrony praw kobiet oraz działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;</li><li>- nauki, edukacji, oświaty i wychowania;</li><li>- działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży</li></ul>			
4. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty Rodzinne Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	14.02.2019	Data zakończenia	14.05.2019

### II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Fundacja Konin Dzieciom; Fundacja; KRS 0000762894; adres siedziby 62 – 510 Konin ul. Sosnowa 1/54		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	fundacijakonindzieciom@gmail.com Kamila Lorek - 665 214 248 Anna Szwacińska - 693 602 407		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

*Warsztaty Rodzinne Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy* mają mieć charakter edukacyjno-pomocowy i skierowane będą do mam i ich dzieci. Ideą warsztatów będzie szeroko pojęte wsparcie merytoryczne, psychologiczne, pedagogiczne kobiet zmagających się z tzw. blaskami i cieniami macierzyństwa. Pragniemy za pomocą merytorycznej rozmowy w kręgu, zajęć o charakterze warsztatowym i praktycznym, rozwiązywania sytuacji problemowych i miniwykładów dać mamom szansę nie tylko na edukację i rozwój, ale i integrację społeczną. Jednocześnie, rozumiejąc potrzeby dzieci oraz niekiedy skomplikowaną sytuację rodzinną mam biorących udział w warsztatach, pragniemy równoległe w sali obok przeprowadzać zajęcia edukacyjne i animacje dla ich dzieci (zajęcia pozostające w korelacji do realizowanych warsztatów dla mam i spójne tematycznie) Wówczas mamy będą miały możliwość zrealizowania spotkania wspólnie ze swoimi dziećmi w komfortowych i bezpiecznych dla nich warunkach, nie martwiąc się o ich opiekę.

Całość projektu podzielona zostanie na cykliczne półtoragodzinne spotkania z ekspertami w zakresie rozwoju osobistego, psychologii i pedagogiki – organizowane raz w tygodniu od marca do kwietnia.

Planowane miejsce realizacji Warsztatów Rodzinnych Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy – w zależności od tematyki spotkania, wymagań organizacyjnych i potrzeb programowych realizacja zajęć odbywać się będzie na terenie Konina w kilku lokalizacjach partnerów projektu – sale zabaw, edukacji i miejsca szkoleń.

Planowana inauguracja spotkań w ramach Warsztatów Rodzinnych Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy – początek marca 2019 r. tak aby finał projektu przypadł na początek maja b.r.

Beneficjentami projektu warsztatów będą mamy oraz ich dzieci z miasta Konina.

**Głównym celem projektu Warsztaty Rodzinne Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy jest wsparcie w rozwoju oraz szeroko pojęta edukacja, aktywizacja i integracja społeczna matek z miasta Konina oraz merytoryczna pomoc w realizacji zadań związanych z macierzyństwem.**

**Celami pośrednimi są:** zwiększanie świadomości i wiedzy dotyczącej współczesnych trendów w wychowaniu dzieci; edukacja psychologiczno-pedagogiczna i wsparcie merytoryczne w aspekcie: trendów rozwojowych, aktualnych problemów wychowawczych i społecznych, szans i zagrożeń współczesności; przedstawienie współczesnych technik pedagogicznych oraz sposobów rozwiązywania konfliktów i budowania głębokich relacji wychowawczych; budowanie pozytywnego obrazu własnej osoby oraz realizowanej roli matki; uwrażliwienie na własne potrzeby, oczekiwania i pragnienia; wzmacnianie poczucia własnej wartości oraz dostrzeganie potencjału osobistego, a także uświadomienie roli i rangi własnych zdolności i naturalnych ograniczeń – wsparcie w procesie samoakceptacji i samorozwoju; promocja szeroko pojętego zdrowia fizycznego i emocjonalnego; realne spotkanie społeczności mam miasta Konina, ich integracja oraz wspólna rekreacja; propozycja kreatywnej, mądrej zabawy dla dzieci.

Realizacja powyższych zadań podzielona zostanie na etapy:

**1. Organizacja projektu** – tworzenie odpowiedniej dokumentacji, w tym programu cyklu szkoleń oraz pozyskiwanie partnerów, wykładowców i szkoleniowców; przygotowanie scenariuszy edukacyjnych (prelekcji, pokazów, spotkań ze specjalistami i warsztatów) oraz części artystycznej (animacji dla dzieci).

**2. Promocja projektu** – szczegółowe informacje o projektowanych warsztatach ukażą się w lokalnych mediach (Internet, radio, prasa), a także za pośrednictwem organizacji i instytucji z regionu konińskiego. Ponadto przewidywany jest kolportaż materiałów informacyjnych i poligraficznych (plakaty oraz zaproszenia imienne i grupowe dedykowane przedstawicielom i podopiecznym lokalnych fundacji, stowarzyszeń, szkół rodzenia, żłobków, przedszkoli, klubów malucha).

**3. Rekrutacja i zapisy uczestnictwa w projekcie** – jednorazowe spotkanie warsztatowe przewidziane jest na około 20 uczestniczek. Zapisy będą dotyczyły uczestnictwa w minimum 1 spotkaniu warsztatowym z jednego bloki tematycznego – w związku z tym z warsztatów może skorzystać maksymalnie 160 kobiet i maksymalnie 160 dzieci w wieku 4-9 lat.

Rekrutacja będzie odbywała się poprzez działania promocyjne i informacyjne w mediach społecznościowych, lokalnych mediach (prasa, radio, TV).

Zapisy będą odbywały się za pomocą opracowanego formularza zgłoszeniowego na adres @ oraz poprzez media społecznościowe. O uczestnictwie w warsztatach decydować będzie kolejność zgłoszeń na konkretne zajęcia.

Rekrutacja odbędzie się w dwóch terminach:

21-28.02.2019 r. na warsztaty odbywające się w marcu

21-28.03.2019 r. na warsztaty odbywające się w kwietniu

**4. Główne działania** – organizacja i realizacja projektu cyklu bezpłatnych Warsztatów Rodzinnych Konin Dzieciom – Wspieramy Mamy.

W programie warsztatów przewidujemy podjęcie następującej tematyki i problematyki spotkań i szkoleń:

**BLOK 1. Twórcza alternatywa w edukacji i wychowaniu**

**NVC Porozumienie bez przemocy w komunikacji i wychowaniu**

*Spotkanie warsztatowe o tym, w jaki sposób mówić i słuchać, aby rozmowa była znacząca, głęboka, twórcza i sprawiała*

komfort uczestnikom dialogu; jak mówić, aby wzmacniać rozmówcę, traktować go z uwagą oraz rozwijać bliskie relacje. Szkolenie ma również poruszyć problematykę doboru rozwijających komunikatów i niwelowania ocen i etykiet w dialogu oraz wzmacniania empatii w rozmowie i zaspokajania potrzeb własnych i rozmówcy.

#### **Alternatywa w edukacji i wychowaniu**

Warsztat poświęcony współczesnym tendencjom rozwojowym w edukacji i wychowaniu. Twórcza analiza postaw i zjawisk rodzicielskich, aktualnej problematyki szans i zagrożeń w edukacji i wychowaniu oraz przedstawienie alternatywnych form budowania dialogu edukacyjnego – działań wychowawczych skupionych na dziecku, sytuacji wspierających jego kompetencje (ze szczególnym uwzględnieniem kompetencji miękkich, zdolności inter- oraz intra-personalnych), wychowania pozbawionego ocen, przymusi oraz nienaturalnej hierarchii, lecz skoncentrowanego na wzajemnym szacunku oraz wsparciu.

#### **BLOK 2. Idź własną drogą...**

##### **Spokojny rodzic to spokojne dziecko**

Warsztaty terapeutyczne akcentujące w swojej tematyce zagadnienie wpływu i zależności emocji (pozytywnych i negatywnych), potrzeb i pragnień oraz doświadczanych zdarzeń (przeszłość i teraźniejszość) na rozwój osobisty uczestniczek oraz szeroko pojęty rozwój ich dzieci – m.in. ich zachowania, dojrzałość emocjonalną, potrzeby i pragnienia. Głęboka analiza emocji oraz „podróż w głąb siebie” pozwoli uczestniczkom warsztatów lepiej zrozumieć mechanizmy doświadczanych zdarzeń, sytuacji wychowawczych (sukcesów i porażek), problemów i sukcesów zawodowych i osobistych.

##### **Poznaj Siebie i odkryj wewnętrzną moc – trening psychologiczny**

Trening budowania pozytywnej samooceny i szkolenie skoncentrowane na technikach komunikacji i pracy indywidualnej w obszarze samorozwoju, diagnozy i akceptacji własnych umiejętności i naturalnych ograniczeń oraz asertywności i planowania ścieżki rozwoju i priorytetów. Ćwiczenia praktyczne realizowane pod kierunkiem terapeuty mające na celu zbudowanie obrazu siebie, uwrażliwienie na własne potrzeby i pragnienia, wypracowanie konstruktywnej oceny własnego potencjału.

#### **BLOK 3. Zadbaj o Siebie a zadbasz o innych**

##### **Jesteś tym, co jesz...**

Warsztaty i prelekcje poruszające problematykę wpływu stylu życia oraz nawyków żywieniowych na dobrostan fizyczny i emocjonalny, poczucie własnej wartości oraz energię w działaniu na rzecz rozwoju własnego oraz rozwoju dzieci. Dyskusja panelowa podejmie temat wpływu stylu żywienia rodziców na nawyki żywieniowe ich dzieci oraz współczesne problemy wychowawcze takie jak otyłość, bulimia, anoreksja. Poruszona zostanie również tematyka wspólnego, rodzinnego spożywania posiłków w opozycji do kultury fast oraz w kształtowaniu się wartościowych i głębokich relacji rodzinnych i dynamice procesu wychowania.

##### **Zaplanuj swoją przemianę w harmonii ze sobą**

Prelekcje i warsztaty poświęcone harmonii życia wobec szeroko pojętych zmian w przyrodzie i otaczającym świecie, które determinują ustawiczny rozwój osobisty. Rozmowa panelowa będzie podejmowała kwestie poszukiwania wewnętrznego potencjału oraz podkreślała związek pomiędzy przemianą osobistą i poczuciem równowagi emocjonalnej, szczęścia i zdrowia na równowagę emocjonalną i poczucie szczęścia i zdrowia rodziny. Zajęcia praktyczne podczas warsztatów będą oscylowały wokół idei sezonowości w odżywianiu oraz specyfiki funkcjonowania ludzkiego organizmu w określonej chronologii i cyklu rozwoju fauny i flory, charakterystyki i potencjału pór roku i dynamiki przemian obecnych w przyrodzie.

#### **BLOK 4. Bądź piękna – bądź Soba**

##### **O potędze w postawie, kolorze, ubiorze – warsztat ze stylistką**

Strój determinuje społeczne postrzeganie i dostrzeganie osoby. Strój może być atutem, ale i determinować subiektywne i deprecjonujące opinie i krzywdzące oceny dot. kompetencji, atrakcyjności, siły, odwagi konkretnej osoby oraz negatywnie wpływać na jej samoocenę. Odpowiednio dobrany – może stanowić atut i niejednokrotnie pomóc w zdobyciu uznania oraz kreować wizerunek. Podczas warsztatów uczestniczki będą miały możliwość poznać tzw. dress code, zasady tworzenia stylizacji i kreowania wizerunku oraz doboru stroju do okoliczności i sylwetki.

##### **Znajdź 5 minut dla siebie i poczuj się piękna w swojej skórze – warsztat wizażu**

Warsztaty skoncentrowane na ww. tematyce będą dotyczyły roli, rangi i znaczenia makijażu w kształtowaniu profesjonalnego wizerunku kobiety. Większość kobiet wychowujących dzieci, aktywnych zawodowo lub realizujących się w przestrzeni życia domowego – oddając się macierzyństwu i poświęcając się pracy, zapomina o swoich potrzebach i pragnieniach oraz nie ma czasu na pielęgnowanie wyglądu. Natomiast makijaż i pielęgnacja wyglądu zewnętrznego mogą mieć dla mam znaczenie psychologiczne związane z poczuciem pewności siebie i siły emocjonalnej oraz pozytywną samooceną - bowiem zadbana mama to niejednokrotnie szczęśliwa mama, która czuje się piękna i akceptuje własny wygląd.

#### **5. Podsumowanie i rozliczenie projektu oraz dystrybucja relacji z warsztatów w mediach lokalnych i społecznościowych.**

Ryzyko w projekcie – organizator przewiduje, iż w przypadku czynników niezależnych od organizatora realizacja

warsztatów może zostać przesunięta na inny termin w przedziale uwzględnionym w niniejszym wniosku.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. Realne wsparcie coaching'owe, terapeutyczne i pedagogiczne kobiet-mam z regionu konińskiego. Pomoc merytoryczna specjalistów z obszaru pedagogiki, socjologii, edukacji, psychologii i budowania wizerunku w rozumieniu współczesnych problemów cywilizacyjnych oraz trendów rozwojowych w sferze zawodowej oraz społecznej.
2. Zdobyta wiedza merytoryczna z zakresu współczesnych trendów pedagogicznych i alternatyw w edukacji pozwalająca na analizę doświadczanych sytuacji wychowawczych i relacji społecznych, budowanie twórczych relacji wychowawczych i zawodowych.
3. Poznanie idei Porozumienia Bez Przemocy oraz metod i technik NVC w rozwiązywaniu sytuacji problemowych i konfliktowych oraz w procesie budowanie relacji prywatnych i zawodowych opartych na wzajemnym szacunku i empatii wobec potrzeb i pragnień.
4. Uwrażliwienie na współczesne potrzeby, pragnienia oraz problemy dzieci i dorosłych wobec trendów i zmian cywilizacyjnych i kulturowych – rozumienie zjawisk społecznych w tym aspekcie.
5. Głęboka diagnoza własnych potrzeb i pragnień, zdolności i potencjałów, naturalnych ograniczeń i szans własnego rozwoju w procesie samodoskonalenia – przedstawieni lokalnych możliwości rozwoju oraz oferty edukacyjno-pomocowej w regionie.
6. Profesjonalne doradztwo w zakresie budowania wizerunku, kreowania własnej roli społecznej i zawodowej, kształtowania ścieżki rozwoju osobistego, planowania i wyznaczania celów, realizacji harmonogramu planowanych zmian w procesie doskonalenia i samokształcenia.
7. Rozwój kompetencji miękkich, inteligencji emocjonalnej i społecznej, zdolności intra- i interpersonalnych niezbędnych do kształtowania własnej ścieżki rozwoju oraz sukcesu zawodowego.
8. Uświadomienie potencjału osobistych zdolności, pasji i zainteresowań, realnych wpływ na samoocenę i świadomość własnej wyjątkowości.
9. Aktywizacja społeczna kobiet-mam z miasta Konina – w tym zapobieganie alienacji matek i odpowiedź na potrzebę współpracy, kooperacji, spotkań i relacji społecznych. Stworzenie możliwości wymiany doświadczeń społeczno-zawodowych oraz bezpiecznej przestrzeni do twórczej rozmowy.
10. Dokumentacja fotograficzna z warsztatów.
11. Rozpowszechnienie relacji z warsztatów w mediach lokalnych i społecznościowych.

## IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	Zaprojektowanie i druk plakatów	200,00 zł	200,00 zł	
2.	Zaprojektowanie i druk podziękowań dla partnerów projektu	250,00 zł	250,00 zł	
3.	Zaprojektowanie i druk materiałów szkoleniowych	500,00 zł	500,00 zł	

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

4.	Zaprojektowanie i druk dyplomów dla uczestników szkoleń	400,00 zł	400,00 zł	
5.	Dokumentacja fotograficzna	800,00 zł	800,00 zł	
6.	Poczęstunek/napoje dla uczestników	1 000,00 zł	1 000,00 zł	
7.	Wynagrodzenie dla trenerów i szkoleniowców – specjalistów z zakresu edukacji, pedagogiki, psychologii i psychoterapii, dietetyki, wizażu i dress code – 8x200 zł	1 600,00 zł	1 600,00 zł	
8.	Materiały biurowe do realizacji warsztatów, rekwizyty, dekoracje, wypożyczenie sprzętu/zakup sprzętu	1 000,00 zł	1 500,00 zł	
9.	Wynajem sal szkoleniowych	2 000,00 zł	2 000,00 zł	
10.	Obsługa formalno – księgową projektu	500,00 zł	500,00 zł	
11.	Wynagrodzenie dla animatorów realizujących zajęcia edukacyjne dla dzieci - 8x100	800,00 zł	800,00 zł	
12.	Koordynator projektu – osoba odpowiedzialna za tworzenie i archiwizację dokumentacji projektu, planowanie harmonogramu projektu i tworzenie programu realizowanych warsztatów, aktywne pozyskiwanie partnerów projektu i korespondencja z partnerami projektu, finalizacja umów z podwykonawcami, podział zadań merytorycznych i monitorowanie prac, dbanie o prawidłowy i niezakłócony przebieg informacji, koordynowanie promocji projektu	500,00 zł	500,00 zł	
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>9 550,00 zł</b>	<b>9 550,00 zł</b>	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~ //niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/-oferenci\*/ składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/-zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/-oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/-zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**Anna Szwacińska**

*Anna Szwacińska*  
CZŁONEK ZARZĄDU

FUNDACJI KONIN DZIECIOM

(podpis osoby upoważnionej

lub podpisy osób upoważnionych

do składania oświadczeń woli w imieniu

oferenta)

**Kamila Lorek**  
*Kamila Lorek*  
CZŁONEK ZARZĄDU  
FUNDACJI KONIN DZIECIOM

Data *11.01.19*

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.